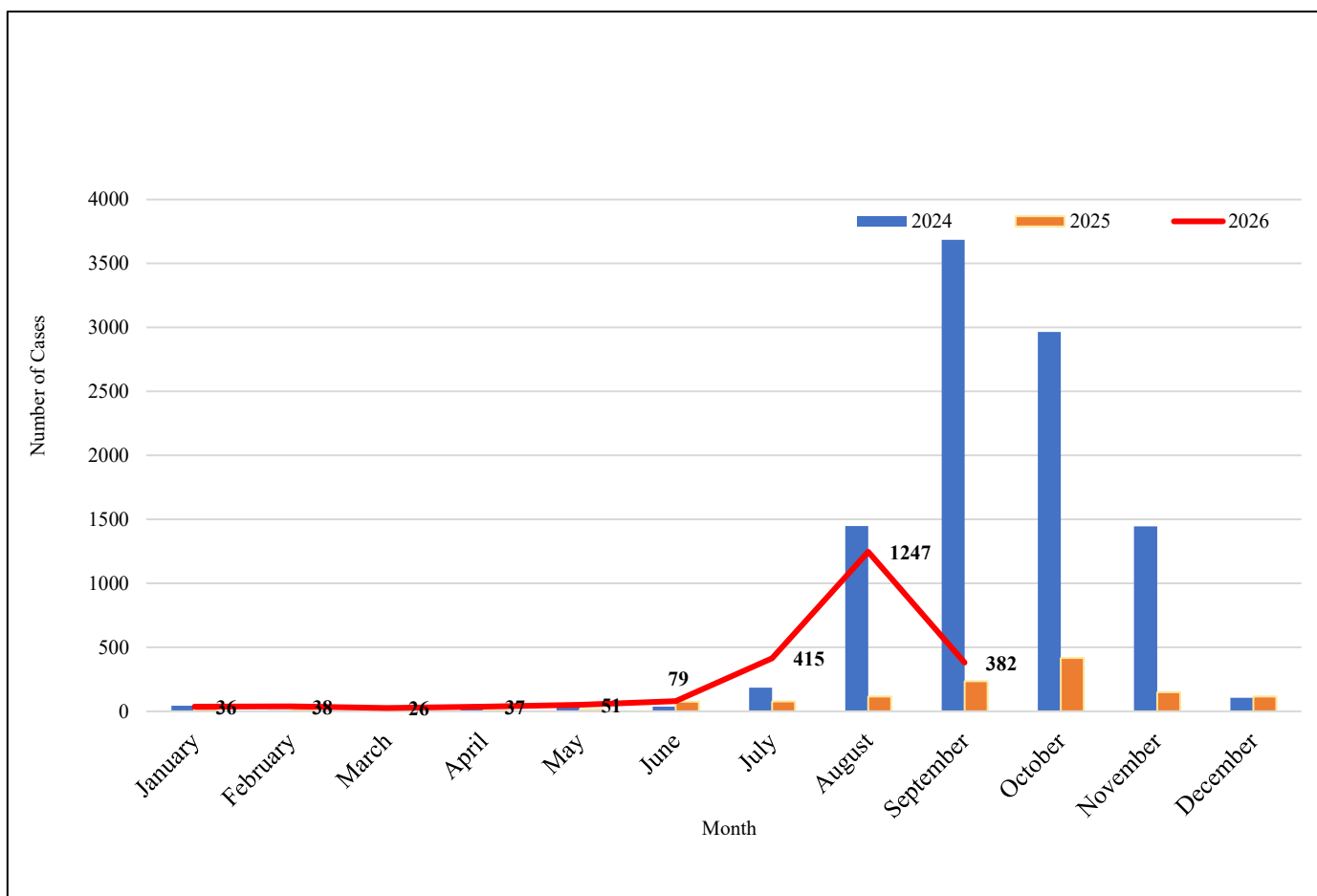




STATUS OF DENGUE, YEAR 2026, GANDAKI PROVINCE

Past three years dengue cases	Dengue cases in August, 2026	Previous Epi-week 36	This Epi-week 37 (Sep 7– Sep 13)
Year 2024 - 9985 cases Year 2025 - 1248 cases Year 2026*- 2311 cases	1247	309	228

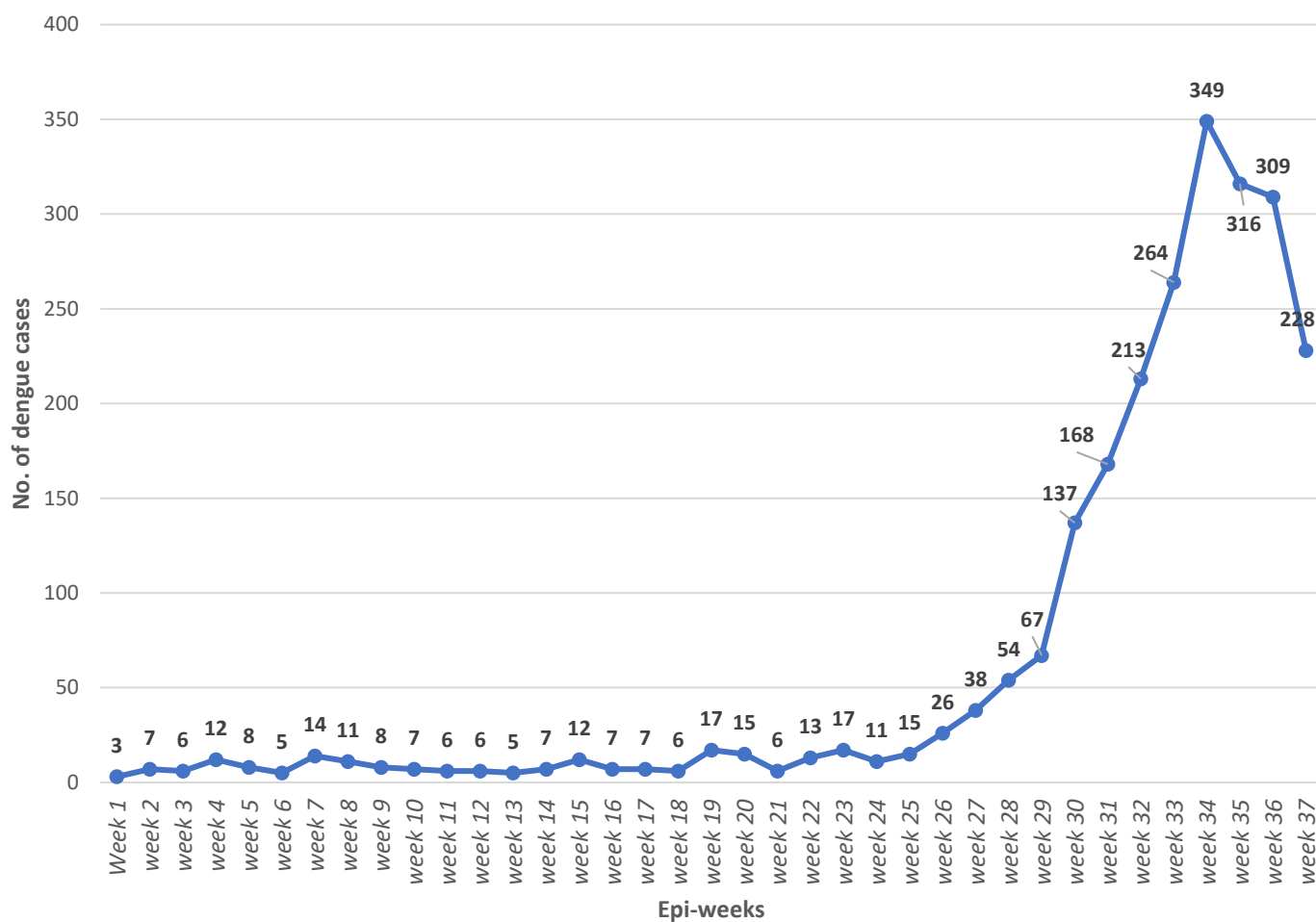
Monthly Distribution of Dengue Cases, 2024-2026, Gandaki Province



*Data included till 10th of September



Weekly Distribution of Dengue Cases 2026, Gandaki Province



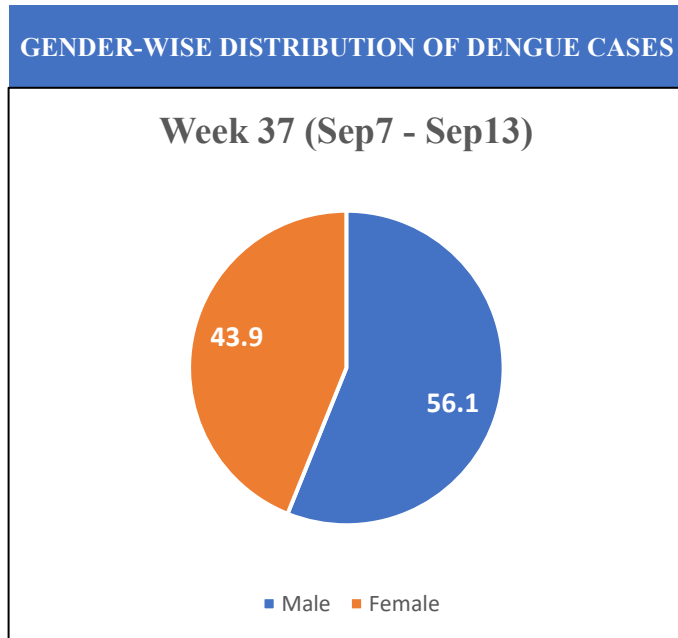
Epi-weeks: Start Monday



DENGUE CASES BY DISTRICTS, GANDAKI PROVINCE		
District	Week 36 (Aug 31- Sep 6)	Week 37 (Sep 7- Sep 13)
Gorkha	10	6
Manang	0	0
Mustang	1	0
Myagdi	12	7
Kaski	41	20
Lamjung	2	2
Tanahun	11	3
Nawalparasi East	1	0
Syangja	3	4
Parbat	16	16
Baglung	212	170
Total	309	228

TOP 5 MUNICIPALITIES with DENGUE CASES	
Municipality	Week 37 (Sep 7- Sep 13)
Baglung Municipality	57
Pokhara Metropolitan City	15
Jaljala Rural Municipality	6
Jaimuni Municipality	5
Kathekhola Municipality	5

AGE-WISE DISTRIBUTION of DENGUE CASES	
Age Wise Distribution	Week 37 (Sep 7- Sep 13)
0-10 years	20
10-20 years	36
20-30 years	49
30-40 years	40
40-50 years	30
50-60 years	24
60-70 years	19
70-80 years	4
80+ years	2



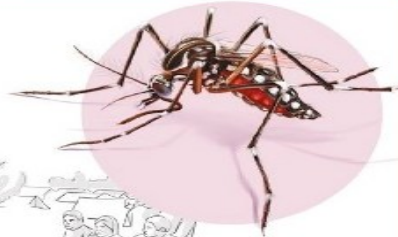


डेंगी ज्वरो

डेंगीबारे थाहा पाईराखौं !

संक्रमणको
श्रोत

संक्रमित लामखुट्टेबाट
सर्ने किटजन्य रोग ।



रोकथामका उपायहरू

संक्रमित एडिस जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेंगी रोग लाग्छ । डेंगुबाट बच्न :

लामखुट्टेको बृद्धिविकास रोक्नुहोस् :

- पानी जम्मा गर्ने बर्तन, ट्यांकी तथा कन्टेनरहरूलाई नियमित रूपमा साफै गर्नुहोस्/सफा गर्नुहोस् वा डाकेर राख्नुहोस् । लामखुट्टे नष्ट गर्न राखीसँग मासिक साफा गर्नुहोस् ।
- ज्यामाथी फालिएका पुराना टायर, फुटेका कन्टेनरहरू र प्लास्टिकका बेलतुरा जस्ता पानी जम्मा गर्ने बस्तुहरूलाई उचित तरिकाले विक्रय/व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।
- प्रखेत्र नहुने टायर लगायतका बस्तुहरूलाई प्लास्टिक वा उपयुक्त कभरले छोप्नुहोस् ।
- नियमित प्रयोगमा रहेका पानी भण्डारण गर्ने कन्टेनरहरू, ट्यांकीहरू र अन्य पानी राख्ने बस्तुहरूलाई आकस पानीको पहुँच नहुने गरी छाना मुनि राख्ने/रखानान्तरण गर्नुहोस् ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनुहोस् :

- इन्गलकोकामा आदि राख्नुहोस् ।
- कीटनाशकगुल्फ भटुल, लामखुट्टे भगाउने भुप वा सरोतको को छरीन गर्नुहोस् ।
- शरीरको खुला भागमा लामखुट्टे धपाउने नलमको प्रयोग गर्नुहोस् ।
- हात र खुट्टा छोप्ने/पुरा शरीर कान्छे उज्यालो राख्ने लुगा लगाउनुहोस् ।



यसले दिनभरि नै टोक्छ,
विशेष गरी बिहान र
सूर्योदय तथा सूर्यास्तको बीचमा ।

लक्षणहरू

डेंगी रोगका जटिल लक्षणहरू:



मिठाबाट रगत बग्ने



बान्सा गर्दा रगत आउने



चेट धेरै बुरुने



बित्तो छिटो सास पर्ने

डेंगी रोगका सामान्य लक्षणहरू:



ज्वरो आउने



टाउको बुरुने



मांसपेशी बुरुने



सकान महसुस हुने



बारम्बार बान्सा हुने

यदि यस्ता लक्षणहरू देखिएका छन् भने



तुरुन्तै चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुहोस् ।

सामान्य लक्षणहरू देखिएको अवस्थामा घरमै गर्न सकिने हेरचाह

- आराम गर्नुहोस्
- मोलिलो पदार्थ सेवन गर्नुहोस्
- ज्वरो आएमा, स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिएर मात्रै पारासिटामोल खानुहोस्



World Health
Organization
Nepal

Source: EWARS & SORMAS